

LES HYDRONAUTES DE FRANCE: Club d'Aulnay Sous Bois  
15 Mars 2014: Apnée, Nage, Raclette et Tombola:

Désireux de maintenir la traditionnelle journée de nage des membres du club de plongée, il fallait trouver pour cette année une nouvelle formule de convivialité.

Après avoir proposé 24 heures de nage, puis 6 heures d'apnée, puis 12 heures de nage et apnée, cette année le challenge était d'inciter un maximum des inscrits du club à venir faire "trempette" dans une épreuve de 12 heures de nage et apnée .

Une équipe de quatre nageurs se relaie pour parcourir 25m en apnée et retour 25m en nage avec palmes. A l'issue de 20 minutes une autre équipe assure le relai et ainsi de suite. Devant l'engouement de cette manifestation et afin de faire participer un maximum de personnes, les relais ont été ramenés à 15 minutes.

La nouveauté introduite cette année fut l'intéressement à l'effort.

Chaque personne ayant confectionné un gateau à partager était remercié avec l'attribution d'un jeton numéroté.

Chaque nageur ayant réalisé 200m aussi recevait un jeton numéroté.

Les équipes étaient constituées au fur et à mesure de la présence des arrivants , cela a facilité le brassage des groupes et le rapprochement des anciens et des nouveaux,

Il n'était pas question de privilégier les nageurs expérimentés au détriment des moins vaillants mais que chacun puisse prétendre , avec ses moyens, avec sa bonne volonté et avec sa bonne humeur à rendre cette journée mémorable.

Le challenge a été relevé: près de la moitié des membres inscrits est venu tenter sa chance en jouant le jeu à fond.

Profitant de la mise à disposition de la piscine pour notre activité , une session d'examen RIFAP a eu lieu et cette année :réussite à 100%.

C'est autour d'une raclette que le tirage au sort des numéros de la tombola s'est déroulé; le moins que l'on puisse dire c'est que devant les rires de chacun, gagnants ou non, l'ambiance était au beau fixe. Seuls les absents se sont punis de n'y participer.

A l'issue de cette journée, les hydronautes se sont quittés en projetant une chose, à l'unanimité : remettre ça en 2015.

Un grand merci à tous les participants, à tous les bénévoles et à notre partenaire le magasin "Boulogne Plongée" qui a répondu présent et a offert des lots qui ont agrémenté la tombola.

Signé : Jean Claude Doukhan , MF1, médecin fédéral.