

PROGRAMME RIFA 2015

PREMIERE SÉANCE, ÉQUIPÉ DANS L'EAU

: Piscine: Tractages & Déséquipements => Blocs +SSG

APPRENTISSAGE DE 4 MANOEUVRES

Tractages de la victime vers une embarcation ou un quai

1. Remorquage arrière = Traction dorsale: tirer la victime
Mettre la tête de la victime sur une épaule , la bouche plus haute que celle du sauveteur.

2. Propulsion ventrale: pousser la victime
Une main sous le cou de la victime
L'autre maintient les voies aériennes hors de l'eau, le sauveteur se positionne à coté de la victime , légèrement décalé

Déséquipements

3. Victime équipée d'un SSG de type «enveloppant»
D'une main dégrafer les sangles de poitrine et ventrale de gilet
Larguer la ceinture du plongeur
Prendre le poignet de la victime le plus proche, le faire passer sous l'aisselle dans l'ouverture du gilet
Lâcher le détendeur de la victime, reprendre le poignet avec cette main libérée
Tirer pour dégager en entier le bras de la victime
Avec les pieds chasser la SSG sous le corps de la victime
Sans lâcher le bras de la victime , venir positionner sa tête sur une épaule .

4. Victime équipée d'un SSG de type «ajustable»
D'une main dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet.
Larguer la ceinture du plongeur
Dégrafer les attaches du harnais
Dégonfler légèrement le gilet
Dégager la victime du SSG en le chassant avec les pieds tout en se déplaçant jusqu'à libération complète. Le maintien des voies aériennes doit être assuré

DEUXIÈME SÉANCE, ÉQUIPÉ DANS L'EAU

Piscine: Hissages- Mises en sécurité=> Cordes/ Planches/collier

Hissages

APPRENTISSAGE DE 5 MANOEUVRES

1. A bord d'un bateau possédant une échelle

Positionner la victime le dos contre l'échelle

Passer vos bras sous les aisselles de la victime

Remonter les barreaux de l'échelle

Accompagner la remontée de la victime jusqu'au pont

Se faire aider par une autre personne

Maintenir les jambes de la victime

L'aide passe les avant-bras sous les aisselles de la victime en croisant et saisi les poignets

S'abaisser jusqu'à se mettre à genoux, caler le dos de la victime sur votre cuisse

2. A bord d'un bateau pneumatique ou dégagement piscine

Placer la victime dos au sauveteur

Saisir la victime par les poignets

Se placer sur le boudin dos droit, jambes fléchis

Enfoncer brièvement la victime dans l'eau en gardant ses voies aériennes hors de l'eau.

Détendre les jambes et tirer la victime hors de l'eau

Le sauveteur passe ses avant-bras sous les aisselles de la victime En croisant, saisir les poignets de la victime

Étendre la victime avec précaution

***Prise à deux possible (chacun prend un poignet)**

***Prise sur le dos ou sur le ventre, dans ce cas il faudra retourner la victime avant de la disposer sur le pont**

***En piscine :Attention à la courbure lombaire de la victime**

3. Sur un bord de plage, de berge

Le sauveteur doit s'agenouiller, derrière la victime

Passer ses avant-bras sous les aisselles de la victime

En croisant, saisir les poignets de la victime

Se redresser et à reculons entraîner la victime hors de l'eau

S'abaisser jusqu'à se mettre à genoux

Caler la victime (dos contre votre cuisse)

4. Hissage à bord d'un bateau ponté: à l'aide d'une corde

5. Hissage à bord d'un bateau ponté à l'aide d'une civière galbée

Mise en sécurité de l'accidenté

A l'issue de tout dégagement/ installation en position de confort dans une zone sécurisée, à l'abri du "sur-accident" par : Une chute d'objet/ Le Froid/Appporter de la Chaleur...

TROISIÈME SÉANCE, ÉQUIPÉ DANS L'EAU

: Piscine: Distribution des rôles -Bilan-Messages=>0²/Téléphone

Récupération des plongeurs de la palanquée

Vérifier sa composition

S'assurer de son intégrité physique

Vérifier l'intégralité de la décompression

Surveiller le reste de la palanquée

Relever les informations concernant l'évolution des membres de la palanquée

Relever les Informations ----->

Paramètres

Incidents.

Faits remarquables

Noter les Informations ----->

Symptômes

Actions menées

Coordination et partage des différentes opérations liées à l'accident

Avant la plongée il est nécessaire de connaître:

les consignes de rappel des plongeurs en immersion

les modalités de récupération des plongeurs en difficultés

l'emplacement du matériel de secours

Appliquer la consigne de récupération

Evaluer l'état de la victime

Alerter

Mettre en oeuvre le matériel de secours

Prendre la victime en charge

Remplir la fiche d'évacuation

QUATRIÈME SÉANCE, ÉQUIPÉ DANS L'EAU

: Piscine: Cas concrets=> Tout

CINQUIÈME SÉANCE : EXAMEN

: Examen en piscine Marville=> Tout

Dates prévues pour 2015

Samedi 31 janvier : Présentation en salle=> Rétroprojecteur

Lundi 2 Février: Piscine: Tractages - Déséquipements => Blocs +SSG

Lundi 9 Février: Piscine: Hissages- Mises en sécurité=>Corde/ Planche/collier

Lundi 16 Février: Piscine: Distribution des rôles -Bilan-Messages=>0²/Tél

Lundi 23 Février: Piscine: Cas concrets=> Tout

examen en continu

*****: Fosse Villeneuve=> Sauvetage /Assistance**

*****: Fosse Villeneuve: épreuve pratique RIFAA=> PMT**