



DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2024-2025



Bienvenue au club des HYDRONAUTES de FRANCE.

PRESENTATION

Le club de plongée « Les Hydronautes de France » existe à Aulnay-sous-Bois depuis 1969, date d'ouverture du stade nautique.

Il s'agit d'une association régie sous la loi de 1901, dont l'objet est l'enseignement de la pratique de la plongée sous-marine.

Les cours de plongée ainsi que les cours de théorie, sont donnés par des moniteurs bénévoles, et dans un but non lucratif.

Le club fait passer des baptêmes en piscine et prépare aux différents niveaux de plongée de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins, la FFESSM.

Des sessions d'examen sont organisées en fonction des années et notamment du nombre de candidats.

LIEU / HORAIRES

L'entraînement a lieu les lundis et mercredi soir de 21h00 à 23h00.

Nous sommes au Centre AQUALUDIQUE ODYSSEE (Aulnay-Sous-Bois)

Rendez-vous à 20h30 dans le hall, afin que les cours puissent démarrer à 21 heures.

Le parking doit être libéré à 23 heures au plus tard.

La saison débute en général le 3^{ème} Lundi de Septembre (sauf exception).

Il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires.

POUR S'INSCRIRE

L'inscription est possible **à partir de 16 ans**, à condition que l'un des parents soit licencié ou présent lors des entraînements.

Une autorisation parentale pour les mineurs est obligatoire.

Tous les documents nécessaires à l'inscription sont indiqués au dos de la « FICHE DE RENSEIGNEMENTS ».

Il faut rapporter tous les documents joints à ce dossier après les avoir soigneusement remplis, ou faits remplir.

LA COTISATION

La cotisation annuelle pour la saison 2024-2025, qui s'étend du 15/09/2024 au 31/08/2025, s'élève à :

- **270,00 euros** pour les adultes avec assurance ⁽¹⁾

Elle est payable soit :

- 1 virement à l'inscription
- 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre des « **Hydronautes de France** » :
 - Chèques encaissés fins septembre, octobre & novembre

Le club souscrit pour tous les adhérents une assurance **Loisir 1 de base** auprès du Cabinet Lafont (partenaire de la FFESSM).

Vous pouvez, si vous le souhaitez, souscrire une assurance supérieure (en payant le complément directement auprès du cabinet Lafont) à réception de votre attestation ou à l'inscription **OPTION LOISIR 3 (+24.50€)**

La cotisation correspond à :

- l'achat de la licence fédérale auprès de la FFESSM
- l'achat d'une assurance individuelle **Loisir 1** auprès d'AXA Assurances (1)
- l'achat et le renouvellement du matériel
- l'entretien du matériel
- l'organisation des différentes activités du club

En revanche, le club ne fournit le « petit matériel PMT » (palmes, masque et tuba) que pour le baptême.

Il vous faudra donc vous équiper personnellement de ce matériel individuel.

LA LICENCE

Votre licence (carte plastique format carte de crédit), vous sera envoyée directement à votre adresse par courrier par la FFESSM. Le numéro de licence qui vous sera attribué, le sera à vie, et conservé pendant 5 ans en cas de non renouvellement.

La licence doit être réglée chaque année auprès de la fédération. Une personne ne peut être titulaire que d'une seule licence de plongée pendant la saison.

La licence est nominative mais ne comporte pas de photo.

Lors de sa réception à votre domicile, il est impératif de vérifier les informations précisées sur votre licence.

En cas d'erreur (ou de non réception), veuillez-vous mettre impérativement en rapport avec le responsable des licences.

La licence adulte vaut également permis de pêche sous-marine. Ce n'est pas le cas de la licence cadet.

En cas de perte de votre licence, un duplicata peut vous être adressé. Il suffit pour cela de faire une demande par courrier, comportant :

- Nom, prénom(s), date et lieu de naissance, adresse complète
- Un chèque de **16 euros** à l'ordre de la **FFESSM** et d'adresser le tout à :

FFESSM - Service licences
24, quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07

Note d'information :

Les informations recueillies pour l'obtention de votre licence font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au secrétariat de l'association.

(1) L'ASSURANCE COMPLEMENTAIRE INDIVIDUELLE ASSISTANCE

Avec votre licence, vous bénéficiez d'une garantie "Responsabilité Civile", qui vous couvre contre les conséquences financières que vous pourriez être amené à connaître, dans la pratique des activités reconnues par la FFESSM, si vous causiez un dommage à AUTRUI et que vous en étiez déclaré responsable, ainsi que la garantie de protection juridique.

Par contre, si vous êtes victime d'un accident sans engagement de la responsabilité d'un tiers, vous n'êtes pas assuré dans le cadre du contrat "Responsabilité Civile" tel que défini ci-dessus.

Pour cela, nous incluons l'assurance complémentaire individuelle assistance « *loisir 1 de base* » dans votre adhésion aux Hydronautes de France.

Option « Loisir 3 » avec un supplément de 24.50€

Vous pouvez, si vous le souhaitez souscrire des garanties supérieures en payant le complément. Pour effectuer votre choix, consulter le site

<http://www.cabinet-lafont.com> (Services en ligne / Tarifs de la saison 2024-2025) ou adressez-vous au responsable des licences.

Votre contrat d'assurance prend effet à la date d'enregistrement de la licence par le club. C'est votre numéro de licence qui servira de référence pour l'enregistrement du contrat d'Assurance Individuelle Accident.

QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

En cas d'accident, c'est donc votre numéro de licence que vous devrez indiquer à l'assureur.

Les renseignements concernant l'assurance sont notés sur votre licence format carte de crédit envoyée directement par la FFESSM. D'où l'obligation de vérifier les licences dès leur réception.

Votre assurance vous couvre pendant les entraînements, les manifestations du club, les sorties plongées en club, mais aussi pendant vos plongées hors club.

En tous les cas, **il faut prévenir dans les 5 jours** :

CABINET LAFONT

2 rue du Moulinas

66330 CABESTANY

Tél. : 04 68 35 22 26

Fax : 04 68 35 11 05

contact@cabinet-lafont-ffessm.com

LE CERTIFICAT MEDICAL

Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine est **obligatoire** pour l'obtention d'une licence.

Il peut être établi par tout médecin.

Il doit être établi sur le modèle proposé par la commission médicale et de prévention (formulaire ci-joint).

Il reste toutefois vivement conseillé de faire appel à un médecin au fait des risques de l'activité (médecin fédéral ou hyperbare).

Pour le passage d'examen, un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine pourra être établi par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée.

La liste des médecins fédéraux est consultable dans sa totalité à partir du site du Comité Départemental :

<http://www.ffessm-cif.fr/accmedecins.html>

Vous trouverez en annexe ci-jointe la liste des médecins fédéraux du 93.

La validité du CACI est d'un an maximum.

Pour les personnes pratiquant l'encadrement, il serait souhaitable de faire rajouter la mention « **Apte à encadrer** » sur votre CACI.

COURS:

Des cours de théorie pour la préparation des niveaux sont donnés bénévolement par les moniteurs certains soirs en semaine (voir planning). Les personnes concernées seront informées des dates et lieu des cours.

ACCES AU CENTRE AQUALUDIQUE ODYSSEE :

Pour l'accès aux bassins, **le port du bonnet de bain est obligatoire**

Si vous perdez ou détériorez la carte d'accès, **la nouvelle carte vous sera facturée 5€.**

Elle devra nous être restituée lors de la fin de saison et/ou de votre adhésion.

FOSSE UCPA:

Le club loue des créneaux horaires à la fosse UCPA de Villeneuve-la-Garenne.

Les dates et les horaires vous seront communiqués sur une feuille spécifique et seront notés sur le site internet.

Les inscriptions se feront via un sondage/WhatsApp.

Le niveau 1 est demandé pour aller à la fosse en raison de sa profondeur de 20 mètres.

L'inscription à la fosse a lieu deux semaines avant la date de la fosse, auprès du responsable de la fosse. Le montant de l'accès à la fosse est de **20 euros**.

RESEAU SOCIAUX :

Le club dispose :

- d'un site internet : www.hdf93.net
- d'un compte instagram : [@aulnay.plongee](https://www.instagram.com/aulnay.plongee)

Différents renseignements sont accessibles à partir de ce site. Vous pouvez y trouver les dates des différentes activités à venir, ainsi que les dates et horaires des fosses ou cours de théorie.

On peut y trouver également différentes galeries photos, souvenirs des différentes manifestations du club. Aussi, nous tenons à vous informer que votre image pourrait être diffusée sur le site informatique dans le seul cadre des activités du club, évidemment. Les personnes qui souhaiteraient ne pas apparaître sur une éventuelle photo sur le site, sont priées de se faire connaître auprès d'un membre du comité directeur.

MANIFESTATIONS:

Le club organise :

- Son assemblée générale en fin d'année.
- Une sortie en mer au moins à l'ascension.
- Des sessions aux examens.
- Une sortie mer chaude.
- Des séances de blocs à la base de Beaumont sur Oise.
- Des jeux aquatiques à la piscine.
- Nage à Torcy.
- Un week-end d'activité sportive.
- Des soirées diverses comme « plateau fruits de mer », « restaurant », ...

Ces activités peuvent ne pas être organisées chaque année.

Vous êtes cordialement invités à participer à tout ce qui vous tente, et à proposer d'autres activités. Toutes les idées sont bonnes à prendre. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Bonne saison à tous.

Hydronautement vôtre.